

DOMINA PHARMACEUTICALS



الكلف والتصبغات  
الجلدية وعلاجها



**DOMINA**  
PHARMACEUTICALS

since 1988

## ما هو الكلف؟

يعد الكلف اضطراب جلدي شائع يتظاهر ببقع داكنة على الجلد قد تشبه النمش

وفقاً للأكاديمية الأمريكية لأمراض الجلد 90% من المصابين هم من النساء اللواتي تتراوح أعمارهن بين 20 - 40 سنة ولا سيما الحوامل منهن حيث تصاب 15 - 50% من الحوامل تصاب به وعلى الرغم من أن النسبة الأكبر من المصابين هم من النساء إلى أنه قد يصاب به الرجال أيضاً



## كيف ينشأ الكلف؟

تتحفز الخلايا الصبغية المسؤولة عن إنتاج الميلانين عن طريق الهرمونات الجنسية الأنثوية (الاستروجين والبروجسترون) مما يؤدي لزيادة في إنتاج صبغ الميلانين عند التعرض لأشعة الشمس

## ما هي أسبابه؟

1. وراثي: 60% من المصابين لديهم تاريخ عائلي
2. التعرض لأشعة الشمس (الأشعة فوق البنفسجية): حيث أنها تعزز إفراز صبغ الميلانين
3. اضطرابات الغدة الدرقية
4. الحمل: ويحدث نتيجة التغيرات الهرمونية المرافقة له وقد يزول من تلقاء نفسه بمجرد ولادة الطفل
5. استخدام أدوية معينة: مثل مانعات الحمل الفموية
6. الإفراط في التدخين
7. المشاكل النفسية (القلق، التوتر،.....)
8. جفاف البشرة الشديد
9. إزالة الشعر بالشمع (Wax)

## أين يظهر؟

في أغلب الحالات يظهر في الوجه: في الجبين، الخدين، جسر الأنف، الذقن، والفك السفلي  
ومنه ما قد يظهر في الساعدين و الكتفين أو الأماكن المعرضة للشمس بكثرة



كيف نعالج الكلف؟  
يوجد ثلاث خطوط للعلاج:

خط علاجي أول: عوامل تفتيح البشرة	خط علاجي ثاني: عوامل تقشير الكيماوي	خط علاجي ثالث: الليزر
Hydroquinone OR Azelaic Acid OR Kojic Acid OR Lactic Acid OR Tretinoin	Salicylic Acid OR Glycolic Acid	Laser

## أولاً عوامل تفتيح البشرة:

### 1- الهيدروكينون:

- مصدره كيميائي
- يتواجد بشكل كريم بتركيز 2% أو 4%
- يعتبر أفضل علاج موضعي حيث يقوم بتثبيط الانزيم المساهم بإنتاج الميلانين فيمنع حدوث التصبغات
- له دوره بتوحيد لون البشرة
- يزيد حساسية البشرة للضوء لذلك يستخدم ليلاً فقط



من الممكن استخدامه في النهار إذا ما احتوى الكريم على واقي شمسي لطيف كما في هيدروباك



### 2- آزليك أسيد:

- مصدره طبيعي (مشتق من القمح)
- يثبط الانزيم المساهم بإنتاج الميلانين فيخفف نشاط الخلايا الصباغية وبالتالي يخفف التصبغات
- يخفف أيضاً التصبغات الناتجة عن حب الشباب و البقع الحمراء
- يعتبر مضاد أكسدة ومضاد بكتيري (يقتل البكتيريا المسبب لحب الشباب)
- يقلل التهابات البشرة والعد الوردي والرؤوس السوداء
- يعتبر مقشر لطيف
- ملائم للبشرة الحساسة



وجد أن حمض الآزليك 20% فعال بنفس قدرة الهيدروكينون 4% على التصبغات



### -3 كوجيك أسيد:

- مصدره طبيعي (منتج ثانوي لبعض الفطور)
- يعمل على منع تكوين الأحماض الأمينية الداخلة بتصنيع الميلانين
- يعتبر مقشر لطيف

### -4 لاكتيك أسيد:

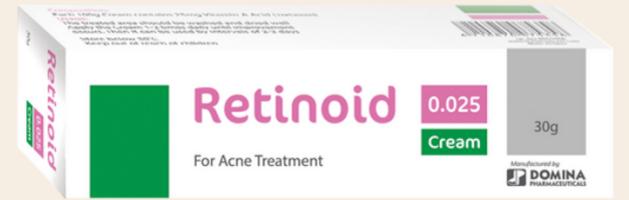
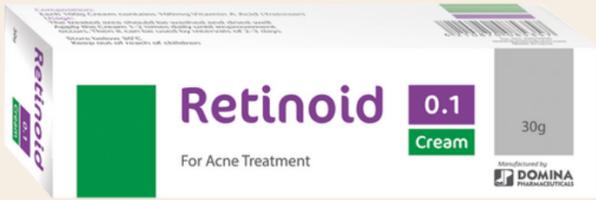
- مصدر عضوي
- يعالج فرط التصبغ وبقع حب الشباب
- له دور لطيف بتجديد خلايا البشرة

في مستحضر **ميلا كلير** يوجد كوجيك أسيد + لاكتيك أسيد



### -5 ترينتوئين:

- مركب شبيه بالفيتامين A
- مقشر يعمل على تجديد الخلايا
- لا يمكن استخدامه أثناء الحمل لأن له تأثير ماسخ للأجنة



إذا ترافقت التصبغات مع حالة التهابية تستخدم معالجة ثلاثية حاوية على (4% هيدروكينون + 0.025% ترينتوئين + 0.01% فلوسينولون)



## ثانياً التقشير الكيميائي:

يستخدم للمرضى الذين لا يستجيبون لعوامل تفتيح البشرة



تستخدم عوامل تفتيح البشرة قبل التقشير الكيميائي وخلالها كعوامل تمهيدية ومع ذلك الاستجابة للتقشير تختلف ويجب توخي الحذر لتجنب الحصول على نتيجة معاكسة



يبدأ العلاج بتطبيق تركيز منخفض ثم يرفع اعتماداً على الاستجابة ودرجة تهيج الجلد

يتم التقشير الكيميائي باستخدام:

- حمض الغليكوليك: يمنع تكوين الخلايا الصبغية و يحفز تجديد الخلايا و إنتاج خلايا صحية
- حمض الساليسيلك : مقشر فعال جداً و يعزز نمو الخلايا

عندما تتبع خطة العلاج الخاصة بك قد يستغرق الأمر بين 1 إلى 3 أشهر لرؤية النتائج



## ثالثاً الليزر:

للحالات الشديدة جداً والمقاومة للعلاجات السابقة نستخدم الليزر



## كيف نمنع ظهور الكلف؟

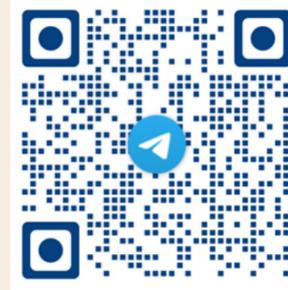
1. استخدام واقي شمسي بحيث يكون SPF>30 مع أهمية تجديده كل ساعتين
2. الحفاظ على ترطيب البشرة باستخدام مرطب مناسب لنوع البشرة
3. اختاري منتجات العناية بالبشرة بحيث تكون خالية من العطور
4. تجنبي إزالة الشعر في المناطق المصابة بالشمع
5. إذا كنت حامل أو تستخدمين مانع حمل فموي فتصبغات بشرتك هي مؤقتة ويفضل استشارة طبيبك الخاص بك لعلاجها





- Herndon J. Understanding Melasma Healthline2023 [Available from: <https://www.healthline.com/health/melasma>].
- Goldstein BG, Goldstein AO, Callender VD. Melasma UpToDate2017 [Available from: <https://tekmedik.com/uptodate20/d/topic.htm?path=melasma>].

## Follow us!!



Domina Pharmaceuticals

Damascus - Syria

Tel: +963(11) 3320 104 / 3319 232

Mob.: +963 993 304 159 / +963 993 366 254

Email: info@dominapharm.com

Website: www.dominapharm.com